



Baltrum 24.-29.Mai 2020 mit fröhlichem Gedächtnistraining

Wir verbringen abwechslungsreiche Tage im Gästehaus „Sonnenhütte“ auf der kleinsten ostfriesischen Insel Baltrum.

Die Gedächtnistrainerinnen Karola Ehrenholz und Christiane Beyer gestalten ein vielseitiges tägliches Programm mit unterhaltsamen Denksportaufgaben. Dazu gehören Denkspaziergänge, ein Fitnessparcours fürs Gehirn, Denkspiele und anregende Workshops.

Sie können in der verbleibenden Zeit allein oder in der Gruppe die Insel entdecken, entspannt die Sonne genießen, dem Meer und den Wellen lauschen. Die Teilnahme an einer Inselführung, Wattwanderung oder anderen öffentlichen Veranstaltungen ist möglich. Die Abende klingen in fröhlicher Gemeinschaft aus.

Das Haus (www.sonnenhütte.de) bietet neben Anderem: Außenterrasse mit Wiese, Fernsehraum, Leseraum, Fahrstuhl.

Es liegt direkt am Meer, fußläufig sind Cafés und Geschäfte zu erreichen.

Die Insel bietet abwechslungsreiche Möglichkeiten zum Spaziergehen – am langen Sandstrand, durch die Dünen oder im Wald.

Haben Sie weitere Fragen? Benötigen Sie weitere Infos?

Sie erreichen

Karola Ehrenholz Tel.: 04182-293124; per E-Mail: k.ehrenholz@web.de

Christiane Beyer Tel.: 05821 9675588; per E-Mail: info@denkspass.de

Nach Anmeldeschluss (spätestens **30.09.2019**) erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit den entsprechenden Daten sowie alle Informationen für den Anreisetag.

Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit mit Ihnen! ☺

